

**ARIADNEphil**  
**Mentoring-Programm 2026 / 2027**

**Informations-  
veranstaltung**

12. Januar 2026, 11 Uhr



FAU mentoring  
ARIADNE



# Warum FAU mentoring ARIADNEphil?



FAU mentoring  
ARIADNE phil



Das Programm richtet sich an **Nachwuchswissenschaftlerinnen**, die eine **Karriere in der Wissenschaft** anstreben und sich mit **Fragen** beschäftigen, wie

Habe ich genug Selbstbewusstsein, um mich in der Wissenschaft durchzusetzen?

Bekomme ich mein Privatleben mit den Anforderungen einer Wissenschaftskarriere unter einen Hut?

Welche strategischen Entscheidungen zahlen sich früh aus, um langfristig eine wissenschaftliche Karriere zu verfolgen?



# Kernelemente des ARIADNEphil Programmes



FAU mentoring  
ARIADNE phil



Programmdauer: 18 Monate

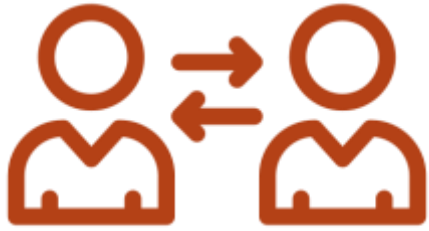
Art: One-to-One Mentoring

aktuell: 12. Durchgang (April 2026 – Oktober 2027)

# Kernelemente des ARIADNEphil Programmes



FAU mentoring  
ARIADNE phil



laufbahnerfahrene Person  
**(Mentor\*in)**

Nachwuchswissenschaftlerin  
**(Mentee)**

Promovierende,  
Postdoktorandinnen,  
Habilitationen,  
die eine wissenschaftliche Laufbahn  
anstreben.

Individuelle Beratung in strategischen und praktischen Fragen  
der akademischen Laufbahn

## Ablauf

- Matching mit einer\*einem Mentor\*in (ohne hierarchische Beziehung) durch Programmkoordination
- Individuelle Gestaltung des Mentorings durch Mentee & Mentor\*in
- ca. 6-10 Treffen während der Programmlaufzeit





# Kernelemente des ARIADNEphil Programmes



FAU mentoring  
ARIADNE phil



überfachliche & persönliche Kompetenzentwicklung

ca. **8 Workshops à 1 – 1,5 Tage**

Themen z.B.:

- Wissenschaftskommunikation,
- Drittmittelakquise,
- Karriereplanung,
- Führungskompetenz,
- Ressourcen-Management,
- Berufungstraining,
- ...

sowie 3-5 **Lunchtalks** mit zentralen  
Einrichtungen der FAU



# Kernelemente des ARIADNEphil Programmes



FAU mentoring  
ARIADNE phil



## Beispiel: Veranstaltungsprogramm 2024/26 (ohne Netzwerktreffen)

Titel	Datum	Format	Referent*in
Einführungsworkshop	09. Okt. 24	Präsenz	Dr. Isabel Werle
Presentation & Confidence	25 Nov. 24	Präsenz	Francesca Carlin
Meine Rolle(n) als Wissenschaftlerin mutig gestalten	05. Dez. 24	Präsenz	Jutta Wepler
Academic writing workshop	28. Feb. 25	Präsenz	Dr. Dzifa Vode
Impulsvortrag: Networking	18. März 25	Online	Dr. Simone Freitag
Führungskompetenz	24.+25. März 25	Präsenz	Dr. Silke Oehrlein-Karpi
Feedback geben und nehmen	07.+08. Mai 25	Online	Dr. Isabel Werle
Lunch Talk: Understanding the Germans	21. Mai 25	Online	International Office/ Kerstin Sommer
Imposter Phänomenon in Science	17. Juli 25	Online	Dr. Simone Freitag
Bewerbung auf eine Professur	09.+10. Okt. 25	Präsenz	Dr. Dieta Kuchenbrandt
Keep on Rock'in Mental Health	14. + 28. Nov. 25	Online	Dr. Maik Goth
Die Rush Hour des Lebens – Vereinbarkeit von Familie und Beruf	05. Dez. 25	Präsenz	Dr. Viktoria Irbauer-Müller
Lunch Talks mit der UB	Dez. 25 + Jan. 26	Online	Dr. Jürgen Rohrwild, Regina Schmidt, Petra Heermann, Dr. Katrin Seyler
Abschlussreflexion	02. März 26	Präsenz	Dr. Isabel Werle

# Kernelemente des ARIADNEphil Programmes



FAU mentoring  
ARIADNE phil



Aufbau und Ausbau des eigenen akademischen Netzwerkes

- in der Mentee-Peergroup,
  - mit Mentor\*innen,
  - ARIADNE-übergreifend sowie mit ARIADNE Alumnae
- 
- Auftakt- und Abschlussveranstaltung
  - 3-6 Netzwerktreffen mit Rahmenprogramm für Reflektions- und Austauschmöglichkeiten



# Chancen und Anforderungen



FAU mentoring  
ARIADNE phil



## Anforderungen

**Aktive Gestaltung** der Treffen mit Ihrer\*Ihrem Mentor\*in (Regelmäßigkeit & Inhalte).

**Offenheit** für neue Erfahrungen, Sichtweisen, Veränderungspotenziale.

**Motivation & Kapazität**, die notwendige Zeit für Workshops und Treffen zu investieren.

## Chancen

Zugang zu **persönlichem Erfahrungsschatz** und Wissen Ihrer Mentorin/Ihres Mentors.

**Einblick** in Spielregeln und Strukturen des Wissenschaftsbetriebs.

**Erwerben von persönlichen Kompetenzen**, die für eine akademische Laufbahn und Führungsposition unverzichtbar sind.

**Weiterentwicklung** Ihrer Identität als Wissenschaftlerin.



# Teilnahmevoraussetzungen



FAU mentoring  
ARIADNE phil



- ✓ Sie sind **Promovierende, Postdoktorandin, Habilitandin oder W1- Professorin** mit einer formalen Anbindung an die Philosophische Fakultät und des Fachbereichs Theologie der FAU.
- ✓ Sie streben eine **wissenschaftliche Laufbahn** an.
- ✓ Sie sind bereit zur **Eigeninitiative** im Mentoring-Prozess.
- ✓ Sie sind **motiviert**, an Seminaren, Workshops und Netzwerktreffen teilzunehmen.



# Bewerbung und Auswahlverfahren



Der Aufnahmeprozess umfasst eine schriftliche Bewerbung und ein persönliches Gespräch.

Bitte schicken Sie folgende Unterlagen als pdf per Mail an [ariadne-phil@fau.de](mailto:ariadne-phil@fau.de):

- den Profilbogen für Bewerberinnen (Download auf der Programm-Homepage)
- einen tabellarischen Lebenslauf
- das letzte Hochschulzeugnis

Alle Informationen zur Bewerbung finden Sie auch auf unserer Internetseite: [www.mentoring.fau.de/ariadnephil](http://www.mentoring.fau.de/ariadnephil)

**Programmstart: April 2026**

**Bewerbungsfrist: 10. Februar 2026**



**Gerne beantworten wir Ihre Fragen zum Programm  
und zur Bewerbung!**

**Anna Isenmann M.A.**

ARIADNEphil Programmkoordination  
der Philosophischen Fakultät und  
Fachbereich Theologie

Bismarckstraße 6  
91054 Erlangen

[ariadne-phil@fau.de](mailto:ariadne-phil@fau.de)

**Dr. Cleophea Ferrari**

Frauenbeauftragte der Philosophischen  
Fakultät und Fachbereich Theologie

Bismarckstraße 1  
91054 Erlangen

[cleophea.ferrari@fau.de](mailto:cleophea.ferrari@fau.de)